

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH VIÊM QUANH KHỚP VAI

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Điều trị cụ thể	Chăm sóc
1	<ul style="list-style-type: none">- Dấu sinh tồn: mạch, HA- Đau dữ dội hoặc âm ỉ khớp vai kèm sưng- khám biên độ vận động khớp vai- test dây chằng quanh khớp	<ul style="list-style-type: none">- X quang khớp vai thẳng, nghiêng- Siêu âm khớp vai- CRP, RF, Calci máu- CTM	<ul style="list-style-type: none">❖ TÂY Y : Nội khoa- Giảm đau- Chống viêm không steroid❖ ĐÔNG Y :- Khu phong tán hàn thông kinh lạc- Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống❖ VLTL vùng vai	<ul style="list-style-type: none">Thuốc tây y- MeloxicamThuốc ĐY:- Độc hoạt tang ký sinh- Fengshi- dưỡng cốt hoànThủ thuật- Xoa bóp, bấm huyết- Điện châm, hồng ngoại vùng vai	Cấp 3

2 - 3	Như trên		Như trên	Như trên	Cấp 3
4 - 5	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - BN giảm đau vai, cải thiện biên độ vận động		Nội khoa - Giảm đau- Chống viêm không steroid ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí ho ạt huyết thông kinh lạc chỉ thống ❖ VLTL vùng vai	Thuốc tây y - Meloxicam Thuốc Đông Y: - Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyết - Điện châm, hồng ngoại vùng vai	Cấp 3

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Hạn chế vận động khớp vai khi đau cấp

- Qua giai đoạn đau cấp, vận động nhẹ nhàng khớp vai, tránh mang vác nặng
- Hướng dẫn cho bệnh nhân một số bài tập phục hồi chức năng vận động của khớp vai
- Phòng ngừa tái phát