

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LƯNG

1. Chẩn đoán và điều trị:

n

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Điều trị cụ thể	Chăm sóc
1	<ul style="list-style-type: none"> - Dấu sinh tồn: mạch, HA - Đau TL- mông- mặt ngoài đùi - trước ngoài cẳng chân - mắt cá ngoài - mu bàn - ngón cái hoặc mặt sau ngoài mông đùi - cẳng chân - gan bàn chân- ngón út hoặc 2,3. - Lasegue (+) - Valleix: (+) 	<ul style="list-style-type: none"> - X quang CSTL thẳng, nghiêng - MRI CSTL - CLCT CSTL - Đo loãng xương 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ TÂY Y : Nội khoa - Giảm đau-Chống viêm không steroid - giãn cơ (+/-) - giảm đau thần kinh ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bổ can thận ❖ VLTL vùng lưng 	<ul style="list-style-type: none"> Thuốc tây y - Meloxicam - Eperisone - Neutrifore - gabapentine - Nucleo CMP fort Thuốc ĐY: - Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bổ thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyết - Điện châm, hồng ngoại 	Cấp 3
2 - 3	Như trên		Như trên	Như trên	Cấp 3
4 - 5	<ul style="list-style-type: none"> - Dấu sinh tồn: mạch, HA - BN giảm Đau TL- mông- mặt ngoài đùi - trước ngoài cẳng chân - mắt cá ngoài - mu bàn -ngón cái hoặc mặt sau ngoài mông đùi - cẳng chân - gan bàn chân- ngón út hoặc 2,3. 		<ul style="list-style-type: none"> ❖ TÂY Y : Nội khoa - Giảm đau-Chống viêm không steroid - giảm đau thần kinh ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bổ can thận ❖ VLTL vùng lưng 	<ul style="list-style-type: none"> Thuốc tây y - Meloxicam - Neutrifore - gabapentine - Nucleo CMP fort Thuốc ĐY: - Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bổ thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyết - Điện châm, hồng 	Cấp 3

2.
Quả
lý,

dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Trong 5 ngày đầu, nghỉ ngơi tuyệt đối, thư giãn cơ
- Không nằm võng hay giường nệm lún, Nên nằm giường phẳng
- Tránh thay đổi tư thế mạnh đột ngột
- Mang đai lưng khi đi đứng ngồi, sinh hoạt hằng ngày
- Tập thể dục, bơi lội, rèn luyện cơ lưng
- Tránh làm việc sai tư thế