

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH THOÁI HÓA KHỚP GỐI

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Điều trị cụ thể	Chăm sóc
1	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - Đau dữ dội hoặc âm ỉ khớp vai - khám biên độ vận động khớp vai - test dây chằng quanh gối - Bập bênh xương bánh chè - lạo xạo khớp gối	- X quang khớp gối thẳng, nghiêng - VS	❖ TÂY Y: Nội khoa - Giảm đau-Chống viêm không steroid - bảo vệ sụn khớp ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí ho ạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bô can thận ❖ VLTL vùng gối	Thuốc tây y - Meloxicam - glucosamine Thuốc ĐY: - Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bô thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyệt - Điện châm, hồng ngoại vùng gối	chăm sóc cấp 3
2,3	Như trên		Như trên	Như trên	chăm sóc cấp 3
4,5	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - BN giảm đau gối		* Nội khoa - Giảm đau-Chống viêm không steroid - bảo vệ sụn khớp	Thuốc tây y - Meloxicam - glucosamine	chăm sóc cấp 3

			❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí ho ạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bổ can thận ❖ VLTL vùng gối	Thuốc ĐY: Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bổ thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyết - Điện châm, hồng ngoại vùng gối	

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

Nghỉ ngơi hạn chế đi bộ, đi lên xuống cầu thang khi đau cấp mang đai gối khi đi bộ nhiều

Tập vận động, đạp xe đạp tại giường, đi bộ nhẹ nhàng khi giảm đau Tránh béo phì, chế độ dinh dưỡng hợp lý