

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH THOÁI HÓA CỘT SỐNG THẮT LUNG

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Điều trị cụ thể	Chăm sóc
1	<ul style="list-style-type: none">- Dấu sinh tồn: mạch, HA- Đau vùng cột sống thắt lưng âm ỉ, đôi khi lan ra mông, đau tăng khi vận động, đi đứng, ngồi lâu, giảm khi nghỉ ngơi.- Cứng CSTL khi ngủ dậy khoảng 10-15 phút- Gù, vẹo cột sống	<ul style="list-style-type: none">- X quang CSTL thẳng, nghiêng	<ul style="list-style-type: none">❖ TÂY Y: Nội khoa<ul style="list-style-type: none">- Giảm đau-Chống viêm không steroid- Bồi dưỡng sụn khớp❖ ĐÔNG Y :<ul style="list-style-type: none">- Khu phong tán hàn thông kinh lạc- Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống- BỔ can thận❖ VLTL vùng lưng	<ul style="list-style-type: none">Thuốc tây y<ul style="list-style-type: none">- Meloxicam- glucosamineThuốc ĐY:<ul style="list-style-type: none">- Vphonte/Độc hoạt tang ký sinh- Fengshi- dưỡng cốt hoàn- BỔ thân âmThủ thuật<ul style="list-style-type: none">- Xoa bóp, bấm huyệt- Điện châm, hồng ngoại vùng lưng	chăm sóc cấp 3

2,3	Như trên		Như trên	Như trên	chăm sóc cấp 3
4,5	- Dấu sinh tồn: mạch, HA - BN giảm Đau TL- móng- mặt ngoài đùi - trước ngoài cẳng chân - mắt cá ngoài - mu bàn -ngón cái hoặc mắt sau ngoài móng đùi - cẳng chân - gan bàn chân-ngón út hoặc 2,3.		❖ TÂY Y: Nội khoa - Bồi dưỡng sụn khớp ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bồ can thận ❖ VLTL vùng lưng	Thuốc tây y - glucosamine Thuốc ĐY: - Độc hoạt tang ký sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bổ thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyết - Điện châm, hồng ngoại vùng lưng	chăm sóc cấp 3

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Trong 5 ngày đầu, nghỉ ngơi, thư giãn cơ
- Theo dõi và phát hiện sớm các dị tật CS và điều trị kịp thời
- Tránh các tư thế xấu trong lao động và sinh hoạt như cúi lưng, mang vác nặng....
- Tránh các động tác quá mạnh và đột ngột, sai tư thế khi mang vác, xách .
- Tập thể dục vừa sức, rèn luyện cơ lưng
- Chống béo phì, chế độ dinh dưỡng hợp lý