

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH THOÁI HÓA CỘT SỐNG CỔ

1. Chẩn đoán và điều trị

Ngày	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Điều trị cụ thể	Chăm sóc
1	<ul style="list-style-type: none">- Dấu sinh tồn: mạch, HA- Đau cột sống cổ lan vai, cánh tay kèm tê- spurling (+)- Valleix: (+)- PXGC nhị đầu, tam đầu giảm- Sức cơ	<ul style="list-style-type: none">- X quang CS cổ thẳng, nghiêng, chếch 3/4- MRI CS cổ	<ul style="list-style-type: none">❖ TÂY Y:Nội khoa- Giảm đau-Chống viêm không steroid- giãn cơ (+/-)- giảm đau thần kinh❖ ĐÔNG Y :- Khu phong tán hàn thông kinh lạc- Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống- Bổ can thận❖ VLTL vùng cổ	<ul style="list-style-type: none">Thuốc tây y- Meloxicam- Eperisone- Neutrifore- gabapentine- Nucleo CMP fortThuốc ĐY:- Vphonte/Độc hoạt tang ký sinh- Fengshi- dưỡng cốt hoàn- Bổ thân âmThủ thuật- Xoa bóp, bấm huyệt- Điện châm, hồng ngoại	chăm sóc cấp 3

2 - 3	Như trên		Như trên	Như trên	chăm sóc cấp 3
4 - 5	- Đau sinh tồn: mạch, HA - BN giảm Đau cổ vai- cánh tay, giảm tê		❖ TÂY Y: Nội khoa - Giảm đau-Chống viêm không steroid - giảm đau thần kinh ❖ ĐÔNG Y : - Khu phong tán hàn thông kinh lạc - Hành khí hoạt huyết thông kinh lạc chỉ thống - Bổ can thận ❖ VLTL vùng cổ	Thuốc tây y - Meloxicam - Neutrifore - gabapentine - Nucleo CMP fort Thuốc ĐY: - Vphonte/Độc hoạt tang kỳ sinh - Fengshi - dưỡng cốt hoàn - Bổ thân âm Thủ thuật - Xoa bóp, bấm huyệt - Điện châm, hồng ngoại	chăm sóc cấp 3

2. Quản lý, dinh dưỡng và tư vấn cho người bệnh

- Nghỉ ngơi, nằm đầu thấp
- Giữ ấm vùng cổ gáy khi thay đổi thời tiết
- Tránh thay đổi tư thế đột ngột, tránh mang vác nặng
- Tập vận động chủ động các động tác cúi, ngửa, xoay, nghiêng CS cổ vừa sức
- Phục hồi vận động, phòng ngừa tái phát